Fitness Club Canéjan

Complexe sportif Pierre Meunier 33610 Canéjan
Contact : fitnessclubcanejan@gmail.com / Facebook : Fitness Club Canéjan
Site web : https://fitnessclub.canejan.fr/

Planning 2025 (mise à jour 6 janvier 2025)

- ⇨ Ouverture du 1 septembre 2024 au 30 juin 2025
- ⇨ **1 séance découverte offerte**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plateau musculation : 17h à 20h30 * Plateau de musculation et cours collectifs encadré par Alexandre (coach diplômé) * Pour toute inscription, 2 fiches de séances personnalisées offertes				
Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
Cours collectifs				
18h à 18h45 Renforcement musculaire **Niveau 2**	**19h à 19h45** Renforcement musculaire **Niveau 2**	**19h30 à 20h30** Atelier mobilité (animé par une ostéopathe) **1 mercredi sur 2**	**18h-18h45** Sport Santé **Niveau 1**	**18h30 à 19h15** Cross training **Niveau 3**
19h à 19h45 Renforcement musculaire **Niveau 3**			**19h-19h30** Abdos	
			19h45-20h15 Abdos	

Tarifs 2024/2025

Frais d'inscription :	20 euros par famille
Cotisation mensuelle :	15 euros par mois

Engagement pour l'année complète :

Lors de l'adhésion, remise d'un chèque de 170 euros ou de 3 chèques comme suit :

- 80 euros (encaissement septembre) pour les frais d'inscription et le premier trimestre
- 45 euros (encaissement janvier) pour le deuxième trimestre
- 45 euros (encaissement avril) pour le troisième trimestre

Chèques à l'ordre de : Fitness Club Canéjan

Fiche d'inscription 2025 (à retourner)

Valable à partir du 6 janvier 2025

Nom :																					
Prénom :																					
Date naissance					/			/													
Adresse :																					
Code postal :						**Ville :**															
Téléphone :																					
Email :																					

A joindre à la fiche d'inscription :

- Paiement (1 chèque de 110 euros ou 2 chèques : 65 euros et 45 euros)

Ordre : Fitness Club Canéjan

- Un certificat médical autorisant l'exercice de la discipline pour une première inscription
- Un questionnaire de santé CERFA 15699 en cas de renouvellement.

Première inscription ☐ Renouvellement ☐

Activités souhaitées :

Plateau musculation ☐ Sport santé (jeudi) ☐

Renforcement musculaire * ☐ Abdos * (jeudi) ☐

Atelier mobilité (1 mercredi sur 2) ☐ Cross training (vendredi) ☐

*** Les séances de renforcement musculaire et d'abdos nécessitent une inscription spécifique dans un groupe. Merci de vous renseigner pour connaître les places disponibles.**

Droits à l'image :

J'autorise ☐ / je n'autorise pas ☐ l'association Fitness Club Canéjan à utiliser mon image pour les besoins de sa communication.

Horaires, tarifs et règlement intérieur 2024/2025:

Je reconnais avoir pris connaissance des horaires, des tarifs et du règlement intérieur en vigueur et je m'engage à les respecter en tant qu'adhérent.

Date : Lieu : Signature :